

## Отчет о проведении «Урока трезвости».

Урок проведен в рамках Федерального проекта «Трезвая Россия».

**20 мая 2019г.** в старших классах ГКОУ РД «Новоборчинская СОШ Рутульского района» провели «Урок трезвости» с привлечением медицинских работников и приглашением на урок представителей общества и администрации школы.

**Цель мероприятия** - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни. Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного, Участники мероприятия также узнали об истории движения за трезвый образ жизни в России. Мероприятия подготовила соц. педагог **Бабаева Роза Фейзуллаевна.**

**Форма проведения:** Предварительно педагогами с учащимися была проведена беседа о вредных привычках.

**Основное содержание темы:** Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет.

Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: **НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!**

