

## Информационное письмо

Урок проведен в рамках Федерального проекта «Трезвая Россия».

**22 апреля 2021г.** в 9 -11 классах (34-уч-я) **ГКОУ РД «Новоборчинская СОШ Рутульского района»** провели **«Урок трезвости»** с привлечением медицинских работников и приглашением на урок представителей общества и администрации школы.

**Цель мероприятия** - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни. Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного, Участники мероприятия также узнали об истории движения за трезвый образ жизни в России. Мероприятия подготовила и провела соц. педагог **Бабаева Роза Фейзуллаевна**.

**Форма проведения:** беседа о вредных привычках с использованием мультимедийного оборудования.

**Основное содержание темы:** Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет.

Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: **НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!**

